

GUIAS DE TRABAJO VIRTUAL. AREA: ÉTICA. MARZO 16 al 20- 2020

DOCENTE: ALFONSO PALACIOS

GRADOS: 10

GUIA # 1. GRADO DECIMO

TEMA: EL AUTOCONOCIMIENTO

ESTANDAR: Pluralidad, identidad y valoración de las diferencias

OBJETIVO: Reconocer la importancia del autoconocimiento como un proceso que dura toda la vida, con el fin de construir una personalidad firme en el contexto de una comunidad específica que requiere de personas íntegras y emprendedoras.

METODOLOGÍA: El trabajo se desarrolla de manera individual. Se debe responder todas las preguntas formuladas de forma sincera.

COMPETENCIA AFECTIVA

- **Escribe una lista de tus cualidades.**
- **Escribe una lista de tus defectos o limitaciones personales.**
- **Escribe tus propósitos a corto, mediano y largo plazo.**
- **Escribe cinco frases creadas por ti, que reflejen lo mucho que vales y lo que te amas.**

COMPETENCIA COGNITIVA

- **¿Por qué es importante el autoconocimiento?**
- **¿En qué decisiones familiares debes participar más?**
- **¿Cómo es tu participación en el colegio?**
- **¿Qué relación encuentras entre autoconocimiento y realización personal?**
- **Explica la importancia del autoconocimiento y las relaciones sociales.**

COMPETENCIA LABORAL-EXPRESIVA

Elabora un plan para mejorar los niveles de autoconocimiento, de la siguiente manera:

- 1. Haz un listado de los aspectos que más te gustan.**
- 2. Describe la manera como lograrás llevar a cabo las actividades que deseas realizar en el futuro.**
- 3. Elabora un listado de los aspectos que menos te gustan.**
- 4. Revisa tus limitaciones y la manera cómo te sientes frente a ellas.**
- 5. Propón la manera cómo puedes aceptar aquello que te incomoda o no te hace sentir bien contigo mismo.**