

Estamos contigo

No estás solo



Pide ayuda

Hay esperanza

Protocolo de Prevención de la Conducta Suicida: ¡Hablar del tema salva vidas!

Rompiendo Mitos y Entendiendo la Realidad



Mito:
"Hablar de suicidio da ideas"

Hablar rompe el silencio y abre la puerta a la ayuda necesaria.



Realidad:
Conversar con empatía protege.



Mito:
"El que avisa no lo hace"

Las expresiones verbales o cambios de conducta son llamados de auxilio reales.



Realidad:
Casi todos dan señales previas.



Mito:
"Solo llama la atención"

El dolor emocional no es una manipulación, es una necesidad de cuidado.



Realidad:
Necesita apoyo profesional urgente.

Señales de Alerta: Cuándo y Cómo Actuar

Señales de Acción Inmediata (Actuar YA)



Basta con una señal: frases de desesperanza, autolesiones o regalar objetos queridos.

¡Romper el silencio salva vidas!
La conducta suicida es un proceso con señales previas; detectarlas a tiempo es vital.

Señales para Observar en Conjunto



Cambios drásticos en sueño, notas escolares bajas o aislamiento social sostenido.

Ruta de Acción Institucional (6 Pasos)



1
Avisar a orientación/ rectoría



2
mantener la reserva

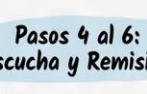


3
nunca dejar solo al estudiante.

Pasos 1 al 3:
Reporte y Acompañamiento



4
Escuchar sin juicios



5
llamar al 123 en emergencia



6
remitir a la EPS.

Pasos 4 al 6:
Escucha y Remisión

Consejos de Oro para la Familia

Validar el Dolor y Preguntar Directamente



Nunca minimices el dolor; preguntar sobre pensamientos suicidas no "siembra" la idea.



Priorizar la Salud sobre el "Qué Dirán"

Protege la privacidad, cumple los tratamientos médicos y evita el estigma social.

